



# LINFOPRESS: MASSAGGIO LINFODRENANTE OLISTICO

**Drenare, Riequilibrare, Rigenerare:  
Benessere che va oltre l'estetica**

Con l'arrivo dell'estate, il corpo cambia ritmo. Le temperature si alzano, la circolazione rallenta e quella fastidiosa sensazione di gonfiore si fa più frequente. È il momento ideale per concedersi un trattamento mirato, capace di alleggerire e rigenerare in profondità, andando oltre il semplice risultato estetico.

Come naturopata qualificata in estetica del benessere, ho creato un trattamento che nasce dall'unione di due competenze complementari: la manualità estetica drenante e il riequilibrio energetico secondo la visione orientale.

Nasce così **LINFOPRESS**, il Mas-

**saggio Linfodrenante Olistico:** una pratica completa e personalizzata, pensata per ristabilire il fluire naturale del corpo, della pelle e dell'energia vitale.

**Cos'è e a chi è consigliato**

**LINFOPRESS** è un trattamento manuale delicato ma profondo, che sti-



mola la circolazione linfatica e sanguigna, favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e migliorando la microcircolazione.

Alla tecnica drenante si affianca la digitopressione su punti energetici specifici, ispirata alla Medicina Tradizionale Cinese, per armonizzare gli organi coinvolti nella depurazione e sostenere l'equilibrio interno.

**Benefici principali**

- Migliora la circolazione linfatica e sanguigna, favorendo l'ossigenazione dei tessuti
- Riduce gonfiore e pesantezza, drenando i liquidi in eccesso
- Contrasta la cellulite e migliora tono, luminosità e compattezza della pelle
- Rafforza le difese immunitarie, aiutando a eliminare tossine e scorie
- Rilassa corpo e mente, stimolando la produzione naturale di endorfine
- Favorisce il rinnovamento cellulare e il benessere globale dei tessuti

**Estate & Sistema Linfatico secondo la MTC**

Nella Medicina Tradizionale Cinese, l'estate è la stagione dell'elemento Fuoco, connesso al cuore e all'intestino tenue, alla circolazione e alla

vitalità. È un'energia yang, intensa e ascendente, che può facilmente portare a calore interno, stasi dei liquidi, gonfiore e affaticamento.

**LINFOPRESS** è particolarmente indicato in estate perché:

- Rinfresca e depura in modo naturale
- Stimola un flusso energetico armonioso
- Alleggerisce corpo e mente, riportandoti al centro

**Dove si incontrano estetica e naturopatia**

**Il mio approccio nasce da una visione integrata del corpo: estetica, energetica, stagionale e costituzionale.**

L'estetica si prende cura del visibile, la naturopatia si occupa dell'equilibrio profondo. Unite, queste due discipline danno vita a un trattamento che accompagna il corpo nel suo processo naturale di autoregolazione.

**Un invito al benessere autentico**  
**Il Massaggio Linfodrenante Olistico non è solo un trattamento: è un rito di ascolto, una pausa consapevole, un atto di cura.**

Fluire con la natura, con la propria energia e con il ritmo della stagione è il primo passo per sentirsi leggeri, vitali e centrati.

*Fatma Greggio Bersani*



**NATUROPATA Fatma Greggio Bersani**  
*Qualificata in Estetica e Benessere*

 [serendipity.centro.olistico](https://www.facebook.com/serendipity.centro.olistico)

 [serendipity.rimini](https://www.instagram.com/serendipity.rimini)

**Rimini, via di Mezzo 61 A**  
**Tel. 391 7072214**

**SI RICEVE SU APPUNTAMENTO**

**[www.fatmagreggiobersani.it](http://www.fatmagreggiobersani.it)**

**Serendipity®**  
**CENTRO OLISTICO**

**CONSULENZA  
NATUROPATICA/KINESIOLOGICA  
TRATTAMENTI BENESSERE  
TRATTAMENTI ESTETICI  
TRATTAMENTI OLISTICI/BIOENERGETICI**