

# Serendipity<sup>®</sup> CENTRO OLISTICO



Noi regaliamo a te!



Tu regali?

Il **15%** di quello che spendi per i **Tuoi Regali** ti verrà **OMAGGIATO** in un **BUONO** da utilizzare su **tutti i nostri servizi**

RIMINI · Via di Mezzo 61A · Fatma 391 7072214 · Catia 340 4646904

serendipity.centro.olistico

serendipity.rimini

## L'arte di donare ed il piacere di saper ricevere

Il gesto del donare non è così banale come potrebbe apparire, in realtà è un'azione ricca di significati.

### DOVERE O PIACERE?

I regali di Natale e dell'Epifania arrivano dal cielo e dalla notte, questi doni sono avvolti da un senso di mistero e magia, mettendo in contatto gli uomini con un mondo superiore e sconosciuto. Questa tradizione non dovrebbe diventare un gesto gravoso, ma purtroppo se lo si interpreta in chiave di "dovere" può diventare uno stress. Al di là delle tradizioni, **vi è una base biologica che spiega lo scambio dei doni con il piacere.** Per le **neuroscienze**, ricevere o fare un dono attiva il circuito cerebrale della ricompensa. Strutturalmente parlando, le aree del cervello che si mettono in azione sono quelle della gratificazione e del piacere, con conseguente aumento della produzione di un "neuro ormone" essenziale per il nostro senso di benessere: la **dopamina**. Questo ormone ci fa sentire felici e soddisfatti attivando un piacere biologico e ne deriva una sensazione di benessere psico-fisico in grado di innescare altre emozioni positive come la gioia, la serenità, la gratitudine e l'entusiasmo.

### QUANDO UN REGALO DIVENTA UN DONO

Che differenza c'è tra regalo e dono? Due parole con origini etimologiche diverse che spiegano che **il regalo è qualcosa di più materiale.**

Il **dono**, invece, trasforma il significato dell'oggetto, in quanto **ha un valore simbolico e affettivo**, rappresenta un tramite per veicolare affetto e vicinanza. Attraverso l'atto di donare, sveliamo parte di noi stessi, comunichiamo qualcosa, mostriamo il nostro amore, apriamo il nostro cuore.

### REGALARE BENESSERE È DONARE CON IL CUORE

Ci sono **regali che non hanno prezzo**, che hanno una vibrazione emozionale legata alla sensazione di qualcosa di **non materiale** come il **"benessere"**. Riportano alla sensazione del ricevere spirituale, mettendoci in contatto con il senso olistico dell'esistenza. **Un regalo che si trasforma in dono** per chi lo fa e per chi lo riceve, è esclusivamente **made in heart**. **E allora...lasciamo fluire la dopamina e viviamo questo scambio di doni con felicità!**

## Natale 2022... For all budgets!



Prodotti Natuarli, Bio e un'ampia scelta di servizi Benessere che potete consultare all'interno del sito.

**NOVITÀ! Trattamento Regale "Oro, Incenso e Mirra"**

Per tutte le info Fatma 391 7072214 · Catia 340 4646904

**Consulenza Naturopatica · Trattamenti Olistici**  
**Trattamenti corpo e viso estetici · Si riceve su appuntamento**