Sevendipity CENTRO OLISTIC



Primavera parola chiave: DETOX

Nella visione olistica il nostro corpo vive in armonia con la natura. Stiamo lasciando l'inverno per entrate nella primavera. La stagione del rinnovo e delle promesse di crescita. Le ore di luce aumentano e i raggi di sole dolcemente riscaldano mente e corpo. Inizia in noi la voglia di riordinare, buttare ciò che non serve, alleggerirsi in previsione dell'estate. Le "pulizie di primavera" non riguardano solo l'armadio e l'abitazione, ma soprattutto la nostra prima casa, il corpo. Questo è il momento migliore per purificarsi, rinnovarsi e ottenere un miglioramento in termini di salute e di benessere personale.

Cosa fare?

Una sinergia di tre comportamenti, all'apparenza semplici e scontati, ma alquanto importanti, basilari ed efficaci nella loro combinazione. Curare l'alimentazione, fare attività fisica regolarmente e detossinare l'organismo.

Nella Medicina Cinese ogni stagione corrisponde a un elemento, un movimento e un organo; al massimo della loro funzionalità ed espressione.

La primavera corrisponde all'elemento legno, all'espansione e al fegato. Azione necessaria è purificare il fegato, organo indispensabile nelle funzioni metaboliche e regolatrici eliminando le tossine. Quest'organo, interviene nella regolazione della glicemia, svolge un ruolo importante nel metabolismo lipidico e proteico e, cosa più importante, serve ad elaborare sostanze che possono risultare tossiche per l'organismo.

Madre Natura in questo periodo ci offre spontaneamente piante dalle proprietà detossinanti e rivitalizzanti. Alimentazione, movimento e trattamenti depurativi mirati, ci aiutano a ritrovare **quello stato di leggerezza necessario che hanno le gemme**, giovani promesse di fiori e frutti futuri. Cercare la leggerezza, **spogliandoci di ciò che grava sul nostro corpo e sul nostro pensiero**, è fondamentale per perseguire i propri obiettivi con l'entusiasmo necessario per raggiungerli.

A **Serendipity Centro Olistico** ti offriamo consulenza Naturopatica, proposte olistiche e consigli estetici per ritrovare l'energia giusta e rifiorire.

SETTE PASSI DI LEGGEREZZA:

- TRATTAMENTO TOTAL BODY DETOX: trattamento a base di argilla verde e oli essenziali mirati
- TRATTAMENTO OLOS DETOX: scrub al sale del Mar Morto e Riflessologia Plantare
- PULIZIA VISO DETOX: pulizia viso e trattamento a base di argilla ed aloe
- LUXURY DETOX: sauna raggi infrarossi e massaggio detossinante
- MASSAGGIO EMOLINFATICO DETOX: massaggio drenante totale o parziale
- CONSULENZA FIORI DI BACH: rifiorire con i fiori
- CONSULENZA NATUROPATICA: per riavvicinare la natura al nostro mondo

Possibilità di realizzare pacchetti personalizzati e agevolati.

Fatma G.B.

RIMINI · Via di Mezzo 61A Fatma 391 7072214 · Catia 340 4646904

www.fatmagreggiobersani.it · info@fatmagreggiobersani.it for serendipity.centro.olistico of serendipity.rimini