

THINK POSITIVE



**Consulenza
Naturopatica**

Trattamenti Olistici

**Trattamenti corpo
e viso estetici**

**Si riceve
su appuntamento**

Olistico aggettivo trendy o definizione consapevole?

Olismo dal greco ὅλος **hòlos**, che significa tutto, intero.

Termine coniato negli anni venti da **Jan Smuts**, autore dell'opera "**Holism and Evolution**" (1926) nella quale esprime la sua teoria:

«...la tendenza, in natura, a formare interi che sono più grandi della somma delle parti, attraverso l'evoluzione creativa».

Non siamo frammenti di vita isolati, ogni singola parte di noi interagisce con le altre e con la natura che ci circonda.

La vita è un'intrinseca rete di relazioni in continua evoluzione.

Olistico non è semplicemente un aggettivo di tendenza, ma un atteggiamento consapevole.

Un virus ci ha fatto capire maggiormente che ognuno di noi è connesso inescindibilmente all'altro in ogni istante della sua vita.

Non ci accomuna solo questo momento di fragilità globale, ma anche una fiera resilienza.

Vero è che nella fragilità ascoltiamo maggiormente parti profonde e nascoste di noi stessi, e riusciamo a percepire ed elogiare quello che prima era semplicemente banale e scontato.

Vivere isolati ci ha spaventato e il termine "positivo" è diventato un marchio per identificare qualcosa di pericoloso ed oscuro che può albergare in noi.

Think Positive

L'OMS nel 1964, ha definito la **salute** come "**uno stato di benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o di infermità**".

Stare bene non può significare solamente non essere positivi al Covid-19, anche se inequivocabilmente importante, star bene significa essere positivi alla vita.

Non sono la fragilità e la paura a legarci saldamente, ma la voglia di vivere in armonia con tutte le parti di noi stessi, con la natura che ci circonda e con gli altri.

La Natura scorre attraverso noi contagiandoci di vita

Serendipity Centro Olistico non è semplicemente un marchio trendy per una attività, ma uno stile di vita legato ad un pensiero in cui "**I Think positive**" è volutamente contagioso.

In una visione globale, sono una piccolissima realtà, una particella attiva e sensibile al flusso vitale.

E come tale, con coraggio, **posso dire di essere positiva**, sintonizzandomi sulla frequenza Olistica per scelta di vita e scelta professionale.

Fatma G.B.